

MISE EN FORME AQUATIQUE AUTOMNE 2021

Complexe —
sportif
Desjardins

HORAIRE ET TARIFICATION

Cours offerts du 6 septembre au 17 décembre (15 semaines)

L'offre de cours est conditionnelle à un nombre minimum d'inscriptions.

INSCRIPTION EN LIGNE

16 août, 9 h au
23 août, minuit.

Aquad'or (50 ans et +)

Lundi : 9 h 35 à 10 h 30
Lundi : 14 h 30 à 15 h 25
Mardi : 14 h 35 à 15 h 30
Mercredi : 11 h 05 à 12 h
Mercredi : 13 h 20 à 14 h 15
Jeudi : 9 h 35 à 10 h 30
Jeudi : 13 h 20 à 14 h 15

Aquaspinning

Mardi : 9 h 40 à 10 h 35 *
Mardi : 20 h 25 à 21 h 20
Jeudi : 19 h 10 à 20 h 05
Vendredi : 13 h 20 à 14 h 15

Aquajogging

Lundi : 19 h 40 à 20 h 35 *

Aquaforme

Lundi : 11 h 05 à 12 h
Lundi : 15 h 40 à 16 h 35
Mardi : 18 h 05 à 19 h
Mercredi : 19 h 30 à 20 h 25
Jeudi : 8 h 25 à 9 h 20
Jeudi : 14 h 30 à 15 h 25
Jeudi : 20 h 20 à 21 h 15
Vendredi : 11 h 05 à 12 h

Aquaforme express

Lundi : 12 h 15 à 13 h
Mercredi : 12 h 15 à 13 h

Aquagym express

Vendredi : 12 h 15 à 13 h

Aqua Zumba

Mardi : 19 h 15 à 20 h 10
Jeudi : 12 h 10 à 13 h 05

Aquagym

Mardi : 15 h 45 à 16 h 40
Jeudi : 16 h 50 à 17 h 45

SUP yoga *

Mercredi : 19 h 15 à 20 h 10

SUP yoga fitness *

Mercredi : 20 h 20 à 21 h 15

*Débute le 22 sept. (13 sem.)

*Bassin semi-olympique

TARIFICATION

Tous les prix incluent les taxes.

Aquad'or, Aquaforme, Aqua Zumba, Aquagym et Aquajogging, Aquaforme et Aquagym express

Résidents

15-17 ans : 137.25 \$ / 102.94 \$
Adultes : 171 \$ / 128.25 \$
Étudiants à temps plein : 148.50 \$* / 111.38 \$
Aînés (60 ans et +) : 148.50 \$ / 111.38 \$

*Sur présentation de la carte étudiante.

Non-résidents

15-17 ans : 212.25 \$ / 159.19 \$
Adultes : 246 \$ / 184.50 \$
Étudiants à temps plein : 223.50 \$* / 167.63 \$
Aînés (60 ans et +) : 223.50 \$ / 167.63 \$

Aquaspinning, SUP yoga et SUP yoga fitness (13 sem.)

Résidents

15-17 ans : 168.75 \$ / 146.25 \$
Adultes : 210.75 \$ / 182.65 \$
Étudiants à temps plein : 181.50 \$* / 157.30 \$
Aînés (60 ans et +) : 181.50 \$ / 157.30 \$

*Sur présentation de la carte étudiante.

Non-résidents

15-17 ans : 243.75 \$ / 211.25 \$
Adultes : 285.75 \$ / 247.65 \$
Étudiants à temps plein : 256.50 \$* / 222.30 \$
Aînés (60 ans et +) : 256.50 \$ / 222.30 \$

RABAIS FIDÉLITÉ

2e cours : - 10 %
3e cours : - 15 %