

COURS À LA CARTE AUTOMNE 2021

Complexe —
sportif
Desjardins

HORAIRE ET TARIFICATION

Cours offerts du 6 septembre au 17 décembre

Aquad'or (50 ans et +)

Lundi : 9 h 35 à 10 h 30 **COMPLET**
Lundi : 14 h 30 à 15 h 25
Mardi : 14 h 35 à 15 h 30 **COMPLET**
Mercredi : 11 h 05 à 12 h **COMPLET**
Mercredi : 13 h 20 à 14 h 15 **COMPLET**
Jeudi : 9 h 35 à 10 h 30 **COMPLET**
Jeudi : 13 h 20 à 14 h 15

Aquaspinning

Mardi : 20 h 25 à 21 h 20 **COMPLET**
Jeudi : 19 h 10 à 20 h 05 **COMPLET**
Vendredi : 13 h 20 à 14 h 15

Aquajogging

Lundi : 19 h 40 à 20 h 35 * **COMPLET**

Aquaforme

Lundi : 11 h 05 à 12 h
Lundi : 15 h 40 à 16 h 35
Mardi : 18 h 05 à 19 h **COMPLET**
Mercredi : 19 h 30 à 20 h 25 **COMPLET**
Jeudi : 8 h 25 à 9 h 20
Jeudi : 14 h 30 à 15 h 25
Jeudi : 20 h 20 à 21 h 15
Vendredi : 11 h 05 à 12 h **COMPLET**

Aquaforme express

Lundi : 12 h 15 à 13 h
Mercredi : 12 h 15 à 13 h

Aquagym express

Vendredi : 12 h 15 à 13 h

Aqua Zumba

Mardi : 19 h 15 à 20 h 10 **COMPLET**
Jeudi : 12 h 10 à 13 h 05

Aquagym

Mardi : 15 h 45 à 16 h 40
Jeudi : 16 h 50 à 17 h 45

SUP yoga *

Mercredi : 19 h 15 à 20 h 10 **COMPLET**

SUP yoga fitness *

Mercredi : 20 h 20 à 21 h 15 **COMPLET**

*Débute le 22 sept. (13 sem.)

*Bassin semi-olympique

TARIFICATION À LA CARTE

Tous les prix incluent les taxes.

Aquad'or, Aquaforme, Aqua Zumba, Aquagym et Aquajogging

Résidents

15-17 ans : 12.50 \$
Adultes : 15.50 \$
Étudiants à temps plein : 13.50 \$*
Aînés (60 ans et +) : 13.50 \$

Non-résidents

15-17 ans : 17.50 \$
Adultes : 20.50 \$
Étudiants à temps plein : 18.50 \$*
Aînés (60 ans et +) : 18.50 \$

*Sur présentation de la carte étudiante.

Aquaspinning, SUP yoga et SUP yoga fitness

Résidents

15-17 ans : 15.25 \$
Adultes : 19 \$
Étudiants à temps plein : 16.25 \$*
Aînés (60 ans et +) : 16.25 \$

Non-résidents

15-17 ans : 20.25 \$
Adultes : 24 \$
Étudiants à temps plein : 21.25 \$*
Aînés (60 ans et +) : 21.25 \$

*Sur présentation de la carte étudiante.

RABAIS FIDÉLITÉ

2e cours : -10 %
3e cours : -15 %